

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 15.09.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
180	Каша молочная манная жидкая	5,4	7,2	26,8	194
150	Запеканка из творога	27,5	19,8	35,1	431
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		40,5	28	115,9	879
Итого стоимость завтрака					67,21
Обед					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
250	Суп свекольник(***)	2	5,1	13,7	108
60/40	Тефтели из говядины с рисом 60/40У(***)	8,54	10,84	10,22	172,84
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Напиток яблочный			23,5	89
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		26,26	26,07	123,77	827,94
Итого за день		66,76	54,07	239,67	1 706,94
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
